

Edad: 12 meses (feliz cumpleaños!)

ALIMENTACIÓN

Ahora que su niño tiene un año, él debe comer leche entera en vez de fórmula o la leche materna. Es hora de destetar de la botella. Los niños en esta edad deben comer 3 comidas por el día de alimentos del bebé y/o de la mesa. Intente incluir verduras, granos, las frutas y los productos lácteos. Evite los alimentos que su niño puede estrangular en incluir tuercas, las palomitas, las uvas enteras, los perritos calientes, el caramelo duro y chiclet. Anime la alimentación de comidas del dedo (aunque habrá un lío grande!) y introduzca una cuchara y un tenedor.

DESARROLLO

Los niños en esta edad están aprendiendo colocarse y caminar solamente. Lee a su niño diario. Elija los libros con colores y cuadros brillantes. La mayoría de los niños de un año saben decir "mama" y "papa" y gozan el aprender de nuevas palabras. Desaliente el "señalar y el gruñir" para las cosas. Cuando su niño señala algo, asegurese de que usted utilice la palabra antes de darle lo que él quiere. Los juguetes apropiados en esta edad son bloques, bolas, teléfonos de juego, animales rellenos suaves, y juguetes de vaivén.

SUEÑO

Desarrolle una rutina de la hora de acostarse que sea la misma cada noche. Sea tranquilo y constante. Si su niño despierta durante la noche, compruebe seguridad y comodidad y no obre recíprocamente con él/ella. No dé una botella de leche o de jugo. No es necesario en esta edad.

DENTICIÓN

Su niño puede echar los dientes en esta edad. Usted notará porciones de baba y de masticación si los dientes se están rompiendo a través. Los anillos de dentición son provechosos si están necesitados. Utilice el ibuprofen cuando la dentición es dolorosa y de la dosis según el peso de su niño. Asegurese de limpiar los dientes con un paño o un cepillo de dientes limpio del bebé dos veces al día.

ZAPATOS

Los zapatos protegen los pies contra lesión. El zapato ideal es suave y flexible con una planta del pie antideslizante. Su niño no necesita los zapatos, sin embargo, para aprender a caminar.

SEGURIDAD

Los accidentes son la causa número uno de la muerte en el primer año de vida. Para promover la seguridad para su niño:

1. Dé vuelta a las manijas de cacerolas lejos del borde de la estufa. No deje los líquidos calientes o los hierros que se encrespan en encimeras.
2. Quite o rellene los muebles con las esquinas agudas. Utilice las puertas en todas las escaleras.
3. Utilice solamente los juguetes irrompibles sin los filos o las pequeñas piezas que pueden venir flojamente.

4. Utilice siempre un asiento de coche aprobado. Cuando su niño es un año y 20 libras, él puede vueltiar para adelante en su asiento de coche.
5. No fume alrededor de los niños.
6. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de cualquier clase.
7. ¡Nunca subestime la capacidad de su niño de subir!
8. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
9. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).
10. Instale los cierres de seguridad en todos los gabinetes y ponga las cubiertas sobre los enchufes eléctricos.
11. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinariamente.

INMUNIZACIONES

Su niño recibirá otro redondo de inmunizaciones hoy. Pueden incluir: Hib, poliomielitis, DTaP, PCV7, el MMR (sarampión, paperas, sarampión), VZV (varicela) o la hepatitis A. una pequeña cantidad de niños conseguirán una erupción después de las vacunas del MMR o de VZV. Llame la oficina si una erupción se convierte. La vacuna de la gripe se recomienda para todos los niños 6-23 meses. Pregunte a su doctor acerca de la vacuna de la gripe.

FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacer le la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre Y está sintiendo mal, después es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño tibio para derribar la temperatura si está necesitado.

DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (0.8ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	4-6 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	4-6 horas

DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
-------------	-------------	--------------	------------------

12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (1.25ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	6-8 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (~2ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	6-8 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	6-8 horas

CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su bebé desarrolla fiebre que dura mas de 48 horas irritabilidad o; diarrea, vomito, o cualquier otro síntoma de cual usted tenga preguntas alrededor.

VISITA SIGUIENTE

La cita siguiente de su niño debe ser a los 15 meses de edad. Por favor traiga su expediente de vacunas con usted a cada visita saludable del niño.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185