

## Edad: 15 meses

### ALIMENTACIÓN

Los niños en esta edad deben comer 3 comidas por el día de alimentos del niño y/o de la tabla más veces par de bocados sanos. Intente incluir vehículos, granos, las frutas y los productos lácteos. Evite los alimentos que su niño puede estrangular en incluir tuercas, las palomitas, las uvas enteras, los perritos calientes, el caramelo duro y la goma. Anime la alimentación del dedo (aunque habrá un lío grande!) e introduzca una cuchara y una bifurcación. Destete de la botella y del pacificador si usted no ha hecho ya tan.

### DESARROLLO

Los niños son muy curiosos y quieren ser el jefe. Éste es comportamiento normal. Pueden comenzar a tener rabietas del genio en esta edad. El intentar razonar con o castigar a su niño durante rabietas del genio solamente les hará más largo pasado. Es el mejor poner al niño en un lugar seguro y "no haga caso" del episodio hasta que pare. Lea a su diario del niño. Elija los libros con colores y cuadros brillantes. Desaliente el "señalar y el gruñir" para las cosas. Cuando su niño señala algo, cerciórese de que usted utilice la palabra antes de darlo que él quiere. Los juguetes apropiados en esta edad son bloques, bolas, teléfonos del juego, animales rellenos suaves, y juguetes de vaivén.

### SUEÑO

Desarrolle una rutina de la hora de acostarse que sea la misma cada noche. Sea tranquilo y constante. Si su niño despierta durante la noche, compruebe seguridad y comodidad y no obre recíprocamente con él/ella. No dé una botella/una taza de leche o de jugo. Usted debe dar solamente el agua en la noche.

### ZAPATOS

Los zapatos protegen los pies contra lesión. El zapato ideal es suave y flexible con una planta del pie antideslizante. Su niño no necesita los zapatos, sin embargo, para aprender caminar.

### SEGURIDAD

Para promover la seguridad para su niño:

1. Lleve a cabo la mano de su niño siempre alrededor de tráfico.
2. Dé vuelta a las manijas de cacerolas lejos del borde de la estufa. No deje los líquidos calientes o los hierros que se encrespan en encimeras.
3. Quite o rellene los muebles con las esquinas agudas. Utilice las puertas en todas las escaleras.
4. Utilice siempre un asiento de coche aprobado. Después de un año y de 20 libras, los niños pueden hacer frente adelante en el coche.
5. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de la clase.
6. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
7. No fume alrededor de los niños.
8. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).

9. Instale los cierres de la seguridad en todos los gabinetes y ponga las cubiertas sobre los enchufes eléctricos.
10. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinario.
11. Utilice solamente los juguetes irrompibles sin los fillos o las pequeñas piezas que pueden venir flojamente.

## INMUNIZACIONES

Su niño puede recibir otro redondo de inmunizaciones hoy. Pueden incluir: Hib, PCV7, DTaP, poliomielitis, hepatitis A, MMR (sarampión, paperas, sarampión), y VZV (varicela). Una pequeña cantidad de niños conseguirán una erupción después de las vacunas del MMR o de VZV. Llame la oficina si una erupción se convierte. La vacuna de la gripe se recomienda para todos los niños 6-23 meses. Pregunte a su doctor acerca de la vacuna de la gripe.

## FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacer le la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre Y está sintiendo mal, después es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño tibio para derribar la temperatura si está necesitado.

### DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
18-23 libras	gotas infantiles	1 cuentagotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	4-6 horas
	tabletas del chew (160mg)	tabletas de 1 ½	4-6 horas

### DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
18-23 libras	gotas infantiles	1 cuentagotas del ½ (~2ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	6-8 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	6-8 horas
	tabletas del chew (100mg)	tabletas de 1 ½	6-8 horas

## CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su bebé desarrolla el > duradero de la irritabilidad o de la fiebre; 48 horas, diarrea, el vomitar, o cualquier otro sintoma usted se refiere alrededor.

**VISITA SIGUIENTE**

La cita siguiente de su niño debe ser en 18 meses de la edad. Por favor traiga a su expediente del tiro con usted a cada uno la visita del niño del pozo.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601  
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185