

## Edad: 18 meses

### ALIMENTACIÓN

Los niños en esta edad deben comer 3 comidas por día más veces par de bocados sanos. Intente incluir vehículos, granos, las frutas y los productos lácteos. Evite los alimentos que su niño puede estrangular en incluir tuercas, las palomitas, las uvas enteras, los perritos calientes, el caramelo duro, y la goma. Deje a su niño sentarse en la tabla con la familia en el mealtime y alimentarse.

### DESARROLLO

Los niños son muy curiosos y quieren ser el jefe. Pueden ser obstinada y exigente. Éste es comportamiento normal. El intentar razonar con o castigar a su niño durante rabietas del genio solamente les hará más largo pasado. Es el mejor poner al niño en un lugar seguro y "no haga caso" del episodio hasta que pare. Haga las consecuencias para el maln comportamiento tan lógicas como sea posible. Lea a su diario del niño. Elija los libros con colores y cuadros brillantes. Desaliente el "señalar y el gruñir" para las cosas. Cuando su niño señala algo, cerciórese de que usted utilice la palabra antes de darlo qué él quiere. Anime a su niño a nombrar objetos. Esté seguro de elogiar a su niño para hacer las cosas de que usted tiene gusto. El "descanso" es un buen método de la disciplina a hacer cumplir en este tiempo.

### ENTRENAMIENTO DEL TOCADOR

La mayoría de los niños no están listos al tren del tocador totalmente en esta edad, sino que nunca lastima para comenzar a presentar a su niño al insignificante. Cuando su niño puede decirle que él es mojado o sucio, eso es un signo alentador. Deje lo/su reloj la rutina toileting conseguirlo interesado en el concepto. No están exigiendo excesivamente durante el entrenamiento del tocador y recordar dar la alabanza positiva para un pozo del trabajo - hecho.

### SUEÑO

Desarrolle una rutina de la hora de acostarse que sea la misma cada noche. Sea tranquilo y constante. Si su niño despierta durante la noche, compruebe seguridad y comodidad y no obre recíprocamente con él/ella. Baje el pesebre por lo que irá. Si su niño está subiendo fuera del pesebre, es hora de moverse a una cama del niño o a un colchón en el piso.

### SEGURIDAD

Para promover la seguridad para su niño:

1. Lleve a cabo la mano de su niño siempre alrededor de tráfico.
2. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
3. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).
4. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de la clase.
5. Utilice siempre un asiento de coche aprobado.
6. No fume alrededor de los niños.
7. Instale los cierres de la seguridad en todos los gabinetes y ponga las cubiertas sobre los enchufes eléctricos.
8. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinario.
9. Dé vuelta a las manijas de cacerolas lejos del borde de la estufa. No deje los líquidos calientes o los hierros que se encrespan en encimeras.

10. Quite o rellene los muebles con las esquinas agudas. Utilice las puertas en todas las escaleras.

### INMUNIZACIONES

Su niño puede recibir otro redondo de inmunizaciones hoy. Pueden incluir: Hib, PCV7, DTaP, la poliomielitis, o la vacuna de la gripe de la hepatitis A. se recomienda para todos los niños 6-23 meses. Pregunte a su doctor acerca de la vacuna de la gripe.

### FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacer le la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre Y está sintiendo mal, después es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño tibio para derribar la temperatura si está necesitado.

### DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
18-23 libras	gotas infantiles	1 cuentagotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	4-6 horas
	tabletas del chew (160mg)	tabletas de 1 ½	4-6 horas

### DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
18-23 libras	gotas infantiles	1 cuentagotas del ½ (~2ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	6-8 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	6-8 horas
	tabletas del chew (100mg)	tabletas de 1 ½	6-8 horas

### CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su niño desarrolla el duradero de la irritabilidad o de la fiebre; 48 horas, diarrea, el vomitar, o cualquier otro sintoma usted se refiere alrededor.

### VISITA SIGUIENTE

La cita siguiente de su niño debe ser en 2 años de edad.