

Edad: 2 a 4 semanas

ALIMENTACIÓN

¡Su bebé está creciendo rápidamente! En esta edad un bebé necesita solamente leche materna o fórmula con hierro. Nunca utilice la fórmula sin hierro. Las botellas suplementales de agua no son necesarias. Los bebés tienen gusto de comer cada 2 a 4 horas. Es normal que un bebé despierte en la noche para alimentar. Por favor no apoye la botella ni ponga en plano el bebé mientras que come puesto que estas acciones pueden llevar a la obstrucción y a infecciones crecientes del oído. Si usted utiliza fórmula líquida concentrada, siempre mezcle 1 lata de fórmula con 1 lata de agua. Mantenga la mezcla en el refrigerador. Si usted compra fórmula pulverizada, mezcle 2 onzas de agua por 1 cucharada de fórmula. En esta edad, la mayoría de los bebés comerán entre 20 a 26 onzas cada día.

HÁBITOS DEL INTESTINO

La mayoría de los bebés filtrarán para pasar un movimiento de intestino; las muestras incluyen gruñir y el cambio de la cara roja. Esto es normal y no es una muestra del estreñimiento (pequeño excremento - tipo pelotilla). Los excrementos normales deben ser suaves en consistencia. La frecuencia de excremento es extremadamente variable con cada niño.

DESARROLLO

Los bebés están aprendiendo utilizar sus ojos y oídos. Disfrutan de caras sonrientes y de voces agradables. También están aprendiendo levantar y dar vuelta a la cabeza de lado a lado. Aunque los bebés no deben dormir en sus panzas, deben jugar en su panza para animar control de la cabeza y del cuello. Los bebés deben seguir objetos con sus ojos aproximadamente 8 pulgadas y responder a los sonidos hechos en el hogar.

BAÑO

Los bebés gozan en ser bañados. Utilice un jabón apacible tal como jabón del cetaphil o de la paloma. Preste atención especial en la área del pañal. Las niñas deben ser limpiadas de en frente para atrás. En niños no cicuncidado tire suavemente el pellejo ase atrás para limpiar la uretra. Nunca fuerce la parte posterior del pellejo hasta el final. Volverá gradualmente como las edades del bebé. Compruebe siempre la temperatura del agua del baño antes de que sumerje al bebé.

SUEÑO

Los bebés duermen generalmente 16 horas o más cada día. Deben dormir en su espalda o lado para ayudar a prevenir SIDS. Durante las primeras semanas los bebés pueden tener patrones de sueño irregulares o hacer sus días y noches mezclados. Intente mantener el cuarto reservado con la luz corta en la noche para promover dormir de la noche. Intente estimular a su bebé durante el día hablando, cantando, leyendo, y jugando música suave. Recuerde, duerma cuando su bebé duerme durante el día.

SEGURIDAD

Los accidentes son la causa número uno de la muerte en el primer año de vida. Para promover la seguridad para su bebé:

1. Utilice siempre un asiento de coche posterior, aprobado del revestimiento no importa que corto es el viaje.
2. Nunca saque a su bebé del asiento de coche mientras que el coche está en movimiento.
3. El asiento de coche infantil se debe poner en el asiento trasero solamente.
4. Nunca deje su bebé desatendido con los hermanos juvenes, las hermanas, o los animales domésticos.
5. Nunca sujete un chupón alrededor del cuello de su bebé. En lugar fíjelo a la camisa.
6. Nunca deje su bebé solo en una mesa, una cama, o un sofá. Incluso si ella no puede rodar ella puede menear al borde y se puede caer.
7. Guarde las bolsas de plástico, los pernos de seguridad y los botones fuera de la cuna y fuera del alcance del bebé.
8. Asegurese que siempre esten los lados de la cuna hasta el final para arriba, y los listones de la cuna no sea más de 2 y 3/8 avanza a poquitos aparte. Si un bote de coca cabe entre los listones, la cuna no es segura para su bebé.
9. Para evitar escalda, fije la temperatura del calentador de agua a 120 grados de F.

INMUNIZACIONES

Su bebé recibirá su primera vacuna de la hepatitis B entre el nacimiento y 2 meses. Esta vacuna tiene típicamente muy pocos efectos secundarios, y ayudará a prevenir enfermedad del hígado. Si usted aun no lo ha hecho, usted debe llevar a su niño para la segunda prueba de cribado recién nacido llamada el PKU. Por favor pregunte a su doctor acerca de esta prueba.

CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su bebé se pone muy lloron(a), desarrolla un frío, diarrea, o una temperatura rectal mayor de 100.5. Si su bebé es más joven de 2 meses, llame por favor a nuestra oficina antes de dar Tylenol por cualquier razón.

SIGUIENTE VISITA

La siguiente cita de su niño debe ser a 1 mes y 2 meses de edad. Por favor traiga a su expediente de vacuna con usted a cada visita de chequeo general.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185