

## Edad: 4 meses

### ALIMENTACIÓN

Su niño debe todavía tomar fórmula de la leche materna o del niño con hierro. La mayoría de los niños beben 6-8 onzas cada 4-5 horas. Las botellas suplementales de agua y/o de jugo son muy bien dar, en la moderación. Su niño está listo para el cereal cuando él puede quitarla de una cuchara mientras que se sienta verticalmente. Cuando se establece esto, su niño puede también comenzar los alimentos para niños incluyendo vehículos y frutas. Mire para cualquier alergia alimentaria cuando se introducen los nuevos alimentos (no más de un nuevo artículo cada tres días).

### DESARROLLO

Los niños en esta edad están comenzando a rodar encima. Pueden chillar cuando son felices y grito cuando quieren el alimento o ser sostenido. Gozan de los juguetes que hacen ruido cuando están sacudidos. Los niños también tienen gusto de caras y de colores brillantes. Comenzarán a alcanzar para los objetos que están delante de ellos.

### SUEÑO

Cada bebé es diferente en vista de sus patrones durmientes. La mayoría, sin embargo, dormirán con la noche por 4 meses de la edad. También requieren siestas durante el día. Los niños deben dormir en su parte posterior o lado a ayudar a prevenir SIDS. Intente estimular a su bebé durante horas diurnas hablando, cantando, leyendo, y jugando música.

### DENTICIÓN

Su bebé puede comenzar a echar los dientes en esta edad. Usted notará porciones de drooling y de masticación si los dientes se están rompiendo a través. Los anillos de dentición son provechosos si están necesitados. Usted puede también dar el oragel del bebé, Tylenol o las tabletas de la dentición (encontradas en los almacenes de alimento naturales de Gato).

### SEGURIDAD

Los accidentes son la causa del número uno de la muerte en el primer año de vida. Para promover la seguridad para su bebé:

1. Utilice siempre un asiento de coche posterior aprobado del revestimiento en el asiento trasero.
2. No fume alrededor de los niños.
3. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de la clase.
4. Nunca ate un pacificador en una secuencia alrededor del cuello de su bebé. En lugar fíjelo a la camisa.
5. Los niños pueden tan nunca rodar licencia su bebé solamente en una tabla, una cama o un sofá cambiante.
6. Guarde las bolsas de plástico, los pernos y los botones de seguridad hacia fuera al pesebre y fuera del alcance del bebé.

7. Cerciórese de siempre que los lados del pesebre estén para arriba totalmente, y los listones del pesebre no es no más de 2 y 3/8 avanza a poquitos aparte. Si una poder de coque cabe entre los listones, el pesebre no es seguro para su bebé.
8. No utilice a un caminante del bebé.
9. Quite los móviles o los juguetes colgantes antes de que el bebé pueda alcanzarlos.
10. Utilice solamente los juguetes irrompibles sin los fillos o las pequeñas piezas que pueden venir flojamente.

### **INMUNIZACIONES**

Su bebé recibirá otro redondo de inmunizaciones hoy. Pueden incluir: DTaP (difteria, tétanos, y tosferina), Hib (gripe de Haemophilus, tipo B), poliomielitis, hepatitis B, PCV7 (vacuna neumocócica) y Rotateq (vacuna del rotavirus). Algunas de estas inmunizaciones se mezclan juntas en el mismo tiro de modo que su bebé no requiera 5 inyecciones separadas. Rotateq es una vacuna tomada por vía oral.

### **DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)**

Si su niño parece estar en dolor o tiene una fiebre, usted puede dar Tylenol. La dosificación es como sigue:

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
10-11 libras	gotas infantiles	cuenta gotas del ½ (0.4ml)	4-6 horas
12-17 libras	gotas infantiles	1 cuenta gotas (0.8ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ½. (2.5ml)	4-6 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 cuenta gotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas

No dé Motrin o Advil (ibuprofen) a su bebé antes de 6 meses de la edad.

### **CUÁNDO LLAMAR**

Usted debe llamar al doctor si su bebé desarrolla el > duradero de la irritabilidad o de la fiebre; 48 horas, diarrea, el vomitar, o cualquier otro síntoma usted se refiere alrededor.

### **VISITA SIGUIENTE**

La cita siguiente de su niño debe ser en 6 meses de la edad. Por favor traiga a su expediente del tiro con usted a cada uno la visita del niño del pozo.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601  
 (903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185