

Edad: 3 años

NUTRICIÓN

El Mealtime debe ser una experiencia de la diversión para la familia entera. Su niño debe alimentarse totalmente en sus los propios ahora. Esté seguro de dar los alimentos de todos los grupos de alimento y los bocados del límite los sanos. Para el alimento las sugerencias comprueban hacia fuera el Web site siguiente: www.mypyramid.gov. Si su niño elige no comer la comida preparada, no dé lo/su otra opción. Esto ayudará a desalentar a "comedores criticones". Los niños comerán cuando tienen hambre.

DISCIPLINA

Intente "coger a su niño que es bueno" y decir le/le que usted es muy orgulloso de su buen comportamiento. Haga las consecuencias para el maln comportamiento tan lógicas como sea posible. Utilice 3 el minuto "descansos" según lo necesitado para el comportamiento indeseado. Sea constante con disciplina y no haga las amenazas que usted no puede realizar.

DESARROLLO

Tres años son mismo independiente y tienen gusto de hacer las cosas para sí mismos. La paciencia y el estímulo ayudarán a su niño a desarrollar nuevas capacidades y a construir confianza en sí mismo. Leído a su diario del niño. El tardamudeo suave es normal en esta edad. Limite el tiempo de la TV a 1-2 horas por día.

ENTRENAMIENTO DEL TOCADOR

Muchos niños que esta edad todavía necesita usar los pañales/los pull-ups durante el día o en la noche. No shame a su niño sobre la necesidad usar los pañales. Recuerde dar la alabanza positiva para un pozo del trabajo - hecho.

CUIDADO DENTAL

Esté seguro de cepillar los dientes de su niño después de cada comida. Los juegos se ríen esta actividad más. Programe una cita para una visita dental.

SEGURIDAD

Los accidentes son la causa del número uno de la muerte en niños. Para promover la seguridad para su niño:

1. Utilice siempre un asiento aprobado del coche/del aumentador de presión.
2. No fume alrededor de los niños.
3. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de la clase.
4. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
5. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).
6. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinario.
7. Proporcione un área de juego donde las bolas y los juguetes del balanceo no pueden rodar en la calle.

- Lleve a cabo la mano de su niño siempre alrededor de tráfico. Practique el cruzar de la calle con su niño.

INMUNIZACIONES

Charla a su doctor sobre inmunizaciones necesarias.

FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacer le la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre Y está sintiendo mal, después es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño tibio para derribar la temperatura si está necesitado.

DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	4-6 horas
	tabletas del chew (160mg)	tabletas de 1 ½	4-6 horas
48-59 libras	niños líquidos	tsp 2.	4-6 horas
	tabletas del chew (160mg)	2 tabletas	4-6 horas

DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
24-35 libras	gotas infantiles	2 cuentagotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas
36-47 libras	niños líquidos	1 tsp del ½.	6-8 horas
	tabletas del chew (100mg)	tabletas de 1 ½	6-8 horas
48-59 libras	niños líquidos	tsp 2.	6-8 horas
	tabletas del chew (100mg)	2 tabletas	6-8 horas

CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su niño desarrolla el > duradero de la irritabilidad o de la fiebre; 48 horas, diarrea, el vomitar, o cualquier otro síntoma usted se refiere alrededor.

VISITA SIGUIENTE

La cita siguiente de su niño debe ser en 4 años de edad. Traiga por favor su tarjeta de la inmunización con usted a su visita siguiente.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185