

## Edad: 6 meses

### ALIMENTACIÓN

Su niño debe tomar fórmula de la leche materna o fórmula del niño con hierro hasta un año de edad. La mayoría de los niños beben 6-8 onzas cada 4-5 horas. Las botellas suplementales de agua y/o de jugo son muy bien dadas, en la moderación. Si usted todavía no ha comenzado los alimentos sólidos, ahora es el tiempo. Comenzando los alimentos sólidos después de 7 meses de la edad puede llevar a la diabetes juvenil, a la enfermedad celíaca y a la denegación para comer los sólidos. Los niños en esta edad deben comer 2-3 comidas por el día de cereal y de alimentos para niños. No dé los alimentos que requieren la masticación. Mire para cualquier alergia alimentaria cuando se introducen los nuevos alimentos (no más de un nuevo artículo cada 3 días). Usted puede introducir una "taza del sorbo" con el jugo o agua en cualquier momento.

### DESARROLLO

Los niños en esta edad están rodando encima y están comenzando a sentarse solo. Pueden chillar, farfullar, reír y gritar. Pueden tener miedo de gente que no conocen. Los niños tienen gusto de caras, de colores brillantes y de los juguetes ruidosos.

### SUEÑO

Los niños de seis meses no quieren a veces ser puestos en la cama en la noche. Una manta preferida o un animal relleno puede hacer hora de acostarse más fácil. No ponga a su bebé acostarse con una botella. Desarrolle una rutina de la hora de acostarse que sea la misma cada noche. Sea tranquilo y constante.

### DENTICIÓN

Su bebé puede echar los dientes en esta edad. Usted notará porciones de baba y de masticación si los dientes se están rompiendo a través. Los anillos de dentición son provechosos si están necesitados. Utilice el ibuprofen cuando la dentición es dolorosa y dosis según el peso de su bebé.

### SEGURIDAD

Los accidentes son la causa del número uno de la muerte en el primer año de vida. Para promover la seguridad para su bebé:

1. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
2. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).
3. Instale los cierres de la seguridad en todos los gabinetes y ponga las cubiertas sobre los enchufes eléctricos.
4. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinario.
5. No utilice a un caminante del bebé. Instale las puertas de la seguridad para guardar las escaleras.
6. Quite los móviles o los juguetes colgantes antes de que el bebé pueda alcanzarlos.
7. Utilice solamente los juguetes irrompibles sin los filos o las pequeñas piezas que pueden venir flojamente.

8. Utilice siempre un asiento de coche posterior aprobado del revestimiento en el asiento trasero.
9. No fume alrededor de los niños.
10. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua derecha de la clase.
11. Nunca ate un pacificador en una secuencia alrededor del cuello de su bebé. En lugar fíjelo a la camisa.

## INMUNIZACIONES

Su bebé recibirá otro redondo de vacunas hoy. Pueden incluir: DTaP (difteria, tétanos, y tosferina), Hib (gripe de Haemophilus, tipo B), hepatitis B, poliomielitis, PCV7 (vacuna neumocócica) y Rotateq (vacuna del rotavirus). Algunos de éstos son mezclados en un solo inyección para que su bebé no requerirá 5 inyecciones. Rotateq es una vacuna tomada por boca. La vacuna de la gripe se recomienda para todos los niños 6-23 meses. Pregunte a su doctor acerca de la vacuna de la gripe.

## FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacerle la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre y está sintiendo mal, después es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño tibio para derribar la temperatura si está necesitado.

## DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (0.8ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	4-6 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas

## DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (1.25ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	6-8 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (~2ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	6-8 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas

## CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su bebé desarrolla el la irritabilidad o la fiebre; 48 horas, diarrea, el vomitar, o cualquier otra síntoma usted se refiere alrededor.

**VISITA SIGUIENTE**

La siguiente cita de su niño debe ser a los 9 meses de la edad. Por favor traiga a su expediente de vacunas con usted a cada visita del niño chequeo general.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601  
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185