

Edad: 9 meses

ALIMENTACIÓN

Su niño debe tomar leche materna o fórmula de niño hasta un año de edad. La mayoría de los niños beben 6-8 onzas 4 veces al día. Anime a su niño a beber fórmula y el jugo de una taza en vez de la botella y a comenzar el proceso del destete. Los niños en esta edad deben comer 3 comidas por día de cereal y de alimentos para niños. Algunos alimentos suaves de la tabla son apropiados dar a su niño. Evite los alimentos que su niño puede estrangular en incluir tuercas, las palomitas, las uvas enteras, los perritos calientes, el caramelo duro y la goma. Anime la alimentación del dedo (aunque habrá un lío grande!).

DESARROLLO

Los niños en esta edad se están sentando solos y están comenzando a levantar a un soporte. Pueden incluso cruzar alrededor de los muebles y pronto se arrastrarán alrededor por todas partes. Los bebés aprenden lo que significa "no" en esta edad. Diga "no" tranquilamente y firmemente y quite al niño de la situación molesta. Dé a su bebé una opción de juguetes. El peekaboo es un juego preferido. Los niños aprenden la palabra "mama" y el "papa" en esta edad y farfullarán constantemente. Comience a leer a su bebé en esta edad.

SUEÑO

Desarrolle una rutina de la hora de acostarse que sea la misma cada noche. Sea tranquilo y constante. Si su niño despierta durante la noche, compruebe seguridad y comodidad y no obre recíprocamente con él/ella. No le dé una botella de leche o de jugo. No es necesaria en esta edad.

DENTICIÓN

Su bebé puede echar los dientes en esta edad. Usted notará porciones de baba y de masticación si los dientes se están rompiendo a través. Los anillos de dentición son provechosos si están necesitados. Utilice el ibuprofen cuando la dentición es dolorosa y de la dosis según el peso de su bebé. Asegurese de que usted le limpie los dientes con un paño o un cepillo de dientes limpio del bebé dos veces al día.

ZAPATOS

Los zapatos protegen los pies contra lesión. El zapato ideal es suave y flexible con una planta del pie antideslizante. Su bebé no necesita los zapatos, sin embargo, para aprender caminar.

SEGURIDAD

Los accidentes son la causa número uno de la muerte en el primer año de vida. Para promover la seguridad para su bebé:

1. ¡Nunca subestime la capacidad de su niño de subir!
2. Mantenga todas las medicinas, vitaminas, quitamanchas y productos químicos trabados lejos o fuera del alcance.
3. Guarde el número del centro de control de veneno al lado del teléfono (1-800-222-1222).

4. Instale los cierres de la seguridad en todos los gabinetes y ponga cubiertas sobre los enchufes eléctricos.
5. Compruebe sus detectores de humos y extintores rutinariamente.
6. No utilice un caminante del bebé. Instale las puertas de seguridad para guardar las escaleras.
7. Quite o rellene los muebles con las esquinas agudas.
8. Utilice solamente los juguetes irrompibles sin los filos o las pequeñas piezas que se pueden venir flojamente.
9. Utilice siempre un asiento de coche aprobado del posterior-revestimiento. Cuando su niño es un año Y 20 libras, él puede hacer frente adelante en su asiento de coche.
10. No fume alrededor de los niños.
11. Nunca deje su bebé desatendido en la bañera o alrededor del agua de cualquier clase.

INMUNIZACIONES

Su niño puede o no puede necesitar vacunas en esta visita. La vacuna de la gripe se recomienda para todos los niños 6-23 meses. Pregunte a su doctor acerca de las vacunas que su niño puede necesitar en esta visita.

FIEBRE

No hay "fiebre de la sala de urgencias". Ninguna temperatura específica debe llevarle directamente al ER. La fiebre es manera de nuestro cuerpo de luchar la infección. Es una reacción natural que nos ayuda. Al mismo tiempo, puede hacer le la sensación desgraciada. Si su niño tiene una fiebre Y está sintiendo mal, es importante dar Tylenol o ibuprofen para derribar la fiebre y para hacer lo/su sensación mejores. Usted puede también intentar un baño de agua tibia para derribar la temperatura si está necesitado.

DOSIFICACIÓN de TYLENOL (acetaminophen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (0.8ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	4-6 horas
18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (1.2ml)	4-6 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	4-6 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	4-6 horas
	niños líquidos	1 tsp.	4-6 horas

DOSIFICACIÓN de ADVIL/MOTRIN (ibuprofen)

<i>Peso</i>	<i>Tipo</i>	<i>Dosis</i>	<i>Intervalo</i>
12-17 libras	gotas infantiles	1 gotas (1.25ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ½.	6-8 horas

18-23 libras	gotas infantiles	1 gotas del ½ (~2ml)	6-8 horas
	niños líquidos	tsp del ¾.	6-8 horas
24-35 libras	gotas infantiles	2 gotas	6-8 horas
	niños líquidos	1 tsp.	6-8 horas

CUÁNDO LLAMAR

Usted debe llamar al doctor si su bebé desarrolla irritabilidad o fiebre duradera mas de 48 horas, diarrea, vomito, o cualquier otro síntoma que le preocupe a usted.

VISITA SIGUIENTE

La siguiente cita de su niño debe ser a los 12 meses de la edad. Por favor traiga a su expediente de vacunas con usted a cada uno la visita del niño del chequeo general.

Premier Pediatrics • 1002 de 705 E. Marshall • Longview, Texas 75601
(903) 247-7700 • Fax: (903) 238-9185